



Ziua	Numărul clasei	ANTEPREȘCOLAR			CICLUL PREȘCOLAR					CICLUL GIMNAZIAL										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
	Ora / Clasa	IT	Grupa A	Grupa B	Pregătitoare	I	a II-a	a III-a	a IV-a	Ora / Clasa	a V-a	a VI-a	a VII-a A	a VII-a B	a VIII-a	a IX-a A	a IX-a B	a X-a A		
LUNI	8.00-8.45	Kinetoterapie										Ed. plastică		Ed. fizică	Math IT					
	8.50-9.35	Kinetoterapie	Activități de explorare a mediului	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	LSC-LMG	ACL	CSC	Matematică	EMA		Matematică	EFAS	Religie	Ed. tehnologică	Lb. română	Ed. plastică	Ed. plastică	ASE		
	9.40-10.25	Kinetoterapie	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	Activități de cunoaștere	Matematică prin joc (opt.)	Ed. fizică	MEM	CSC	Religie			Matematică	ACL	Ed. socială	Ed. plastică	Lb. română	FAC	FAC	APP	
	10.40-11.25	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	Activități de autonomie personală și socială	ACL	Religie/ SC	Labiotelectură	Labiotelectură	EFAS/ Ludo.			Geografie/ SC	ACL	Ed. plastică	Lb. Română	Lb. Engleză	CICU	CSC	APP	
	11.30-12.15	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Activități de dezvoltare a limbajului oral	AM/ Ludo.	Soc.	JSM/ Ludo.	AP	TO			Soc.	EMI/ SC	ACL	Matematică	Biologie/ SC	APP	CICU	ACL	
	12.20-13.05	Kinetoterapie	Activități de autonomie personală și socială	Activități de expresie grafică și plastică	SC	Ludo.	SC	ASE/ Soc.	SC			FAP	SC	CICU/ FAP	Matematică/ SC	SC	APP/ FAP	Cons./ Soc.	EMA/ SC	
	13.20-14.05	Terapii specifice	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine			FAP	FAP	FAP	FAC	FAP			Ludo	FAP	Ludo	FAP	FAP	APP/ SC	FAC	FAC
	14.10-14.55	Terapii specifice	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte			Ludo.		TO	SC				Ludo.	SC	SC	Soc.	SC	SC	Soc.	
	15.00-15.45	Terapii specifice	Activități de explorare a mediului						Ludo.					Soc.	Soc.		Ludo.	TO	TO	
16.00-16.45																				
MARTI	8.00-8.45	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare senzorială	Activități de expresie grafică și plastică	ESP	EM	CSC	Ed. fizică	CSC			Ed. fizică		Lb. română	Matematică					
	8.50-9.35	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare senzorială	Activități de expresie grafică și plastică	ESP	EM	CSC	Ed. fizică	CSC			Matematică	EM	ACL	Biologie	Lb. engleză	CSC	CSC	ACL	
	9.40-10.25	Kinetoterapie	Activități de rezolvare de probleme situaționale	Activități de explorare a mediului	ACL	ACL	MEM	Matematică	CSC			TIC	EFAS	ACL	Istorie	Matematică	EMA	Ed. fizică	CICU	
	10.40-11.25	Kinetoterapie	Activități de expresie grafică și plastică	Activități de expresie grafică și plastică	opt.	MO-opt.	LMGR	CSC/SC	Matematică prin joc (opt.)			Lb. română	ESP	EM	Ed. plastică	Consiliere	APP	APP	EMI	
	11.30-12.15	Kinetoterapie	Activități de cunoaștere	Activități de explorare a mediului	SC	ESP/ Ludo.	MO-opt/ TO	Cons./ Soc.	MO-opt/ SC			Ed. plastică/ SC	LMG/ SC	APP	Fizică/ SC	Lb. română	APP	APP	Ed. plastică	
	12.20-13.05	Kinetoterapie	Activități ludice	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	Soc.	SC	SC	SC	Soc.			TO	TO	MO-opt/ FAP	SC	Geografie/ SC	APP/ FAP	APP/ TO	MRM/ Ludo.	
	13.20-14.05		Activități de cunoaștere			FAP	FAP	FAP	FAP	FAP			FAP	FAP	SC	FAP	FAP	SC	Ed. plastică/ FAP	FAP
	14.10-14.55		Activități de expresie grafică și plastică			Soc.	SC	SC	TO			Soc.	Soc.	Ludo.	Ludo.	SC	SC	SC	SC	
	15.00-15.45		Activități de rezolvare de probleme situaționale											SC		Soc.	Soc.	Ludo.	Soc.	
16.00-16.45																				
MERCURI	8.00-8.45		Activități de autonomie personală și socială	Activități de dezvoltare senzorială	JSM	ACL	AP	Matematică	FAC			Cons.		Ed. fizică	GBB					
	8.50-9.35	Terapii specifice	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	Activități de cunoaștere	ESP	Ed. plastică	Ed. fizică	CSC	Cons.			Lb. română	ACL	EFAS	Lb. engleză	Fizică	Ed. civică	Cun. despre mediu	TIAA	
	9.40-10.25	Terapii specifice	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	Activități de cunoaștere	ESP	Ed. plastică	Ed. fizică	CSC	Cons.			Istorie	ACL	ACL	LMG	Matematică	Religie	CSC	Atelierul olarului	
	10.40-11.25	Terapii specifice	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	Activități de dezvoltare a comportamentelor adaptative	ACL	Matematică distractivă (opt)	Religie/ Soc.	Lb. engleză	CICU			LMG	Ed. socială	LMGR/SC	TIC	Matematică	FAC	EMA	ACL	
	11.30-12.15	Terapii specifice	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Cons./ Soc.	Cons./ Soc.	Ludo.	LMGR/ SC	Ed. plastică/ SC			Biologie/ SC	Religie/ SC	ESP/ FAP	Lb. română	Ed. plastică/ SC	CSC	TIAA	EMA	
	12.20-13.05	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare a comportamentelor adaptative	Activități ludice	SC	SC	SC	SC	Ludo.			SC	Soc.	SC	Matematică/ SC	SC	Cun. despre mediu/ FAP	Religie/ SC	Cons./ Soc.	
	13.20-14.05	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine			FAP	FAP	FAP	FAP	FAP			FAP	FAP	TO	FAP	FAP	SC	FAP	FAP
	14.10-14.55	Kinetoterapie	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte			TO	Ludo.		TO	TO			Ludo.	Ludo.	Soc.	SC	Ludo.	SC	Soc.	SC
	15.00-15.45		Activități de autonomie personală și socială												TO		Soc.	Ludo.	TO	
16.00-16.45																				
JOI	8.00-8.45											Lb. engleză		Ed. socială	Ed. fizică					
	8.50-9.35	Terapii specifice	Activități de dezvoltare senzorială	Activități de dezvoltare a motricității grosiere și fine	MO-opt	ASE	CSC	Matematică	AM			Ed. tehnologică	ACL	EFAS	Matematică	Lb. română	CSC	Ed. fizică	ACL	
	9.40-10.25	Terapii specifice	Activități de rezolvare de probleme situaționale	Activități de rezolvare de probleme situaționale	Ed. fizică	ACL	MEM	CSC	ESMP			Lb. română	CICU	EM	Matematică	Lb. română	EMA	FAC	Ed. fizică	
	10.40-11.25	Terapii specifice	Activități de expresie grafică și plastică	Activități de autonomie personală și socială	Religie/ TO	AM/ TO	ASE	Științe ale naturii	FAC			Matematică	TIAA	APP	Lb. română	Cultură civică	Matematică	CSC	APP	
	11.30-12.15	Terapii specifice	Activități de cunoaștere	Activități de dezvoltare a limbajului oral	SC	SC	Ed. plastică/ TO	Ed. plastică/ TO	FAC/ TO			Matematică/ SC	MO-opt/ TO	APP	Geografie/ SC	Religie/ SC	Consiliere	Matematică distractivă	APP/ TO	
	12.20-13.05	Kinetoterapie	Activități ludice	Activități ludice	Ludo.	Soc.	SC	SC	SC			FAP	Soc.	TIAA/ FAP	Soc.	SC	Ed. fizică/ FAP	Ed. civică/ Soc.	SC	
	13.20-14.05	Kinetoterapie	Activități de cunoaștere			FAP	FAP	FAP	FAP	FAP			Soc.	FAP	Soc.	FAP	FAP	SC	FAP	FAP
	14.10-14.55	Kinetoterapie	Activități de rezolvare de probleme situaționale				Soc.	Ludo.	Soc.				Ludo.	SC	TO	TO	TO	SC	SC	Ludo.
	15.00-15.45	Kinetoterapie	Activități de dezvoltare senzorială											Ludo.				Ludo.	TO	
16.00-16.45	Kinetoterapie																			
VINERI	8.00-8.45			Activități de expresie grafică și plastică	ACL	MRM	CSC	Ed. fizică	AM			Ed. socială	APP	Cons.	Chimie	Ed. plastică	CSC	EMA	Religie	
	8.50-9.35	Terapii specifice	Activități de explorare a mediului	Activități de expresie grafică și plastică	ACL	MRM	CSC	Ed. fizică	AM			Ed. socială	APP	Cons.	Chimie	Ed. plastică	CSC	EMA	Religie	
	9.40-10.25	Terapii specifice	Activități de cunoaștere	Activități de explorare a mediului	MRM	LMG	MEM	MRM	EFAS			Lb. română	APP	EMI	Lb. engleză	Biologie	CSC	CSC	APP	
	10.40-11.25	Terapii specifice	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte	ASE/ Soc.	ESP	Cons.	Religie	MRM/ Ludo.			Lb. engleză	Cons.	ACL	Cons.	Chimie	TIAA	APP	APP	
	11.30-12.15	Terapii specifice	Activități de autonomie personală și socială	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Ludo.	JSM/ Ludo.	MRM/ Ludo.	MO-opt/ TO	TO			Religie/ TO	SC	MRM/ FAP	Lb. română/ SC	Ed. tehnologică/ SC	Ed. plastică	APP	ESP	
	12.20-13.05	Terapii specifice	Activități de dezvoltare a limbajului oral	Activități ludice	Ludo.	SC	Soc.	SC	Soc.			Ludo.	MRM/ Ludo.	TO	TO	SC	Ed. fizică/ FAP	APP/ TO	Ed. fizică/ Ludo.	
	13.20-14.05	Kinetoterapie	Activități de cunoaștere			FAP	FAP	FAP	FAP	FAP			FAP	FAP	SC	FAP	FAP	SC	FAP	FAP
	14.10-14.55	Kinetoterapie	Activități de comunicare și interacțiune în diferite contexte				Soc.	TO	Ludo.				Ludo.	SC	Ludo.	TO	TO	SC	Soc.	SC
	15.00-15.45		Activități de explorare a mediului															TO	Ludo.	TO
16.00-16.45																				

LEGENDA

L.M.G.R. Limbaj mimico-gestual românesc
 L.M.G. Limbaj mimico-gestual
 F.A.C. Formarea abilităților de comunicare
 A.C.L. Abilități de comunicare și limbaj
 A.M. Abilitate manuală
 S.C. Stimulare cognitivă
 Soc. Socializare
 F.A.P. Formarea autonomiei personale
 Ludo. Ludoterapie
 E.S.P. Educație senzorială și psihomotorie
 T.O. Terapie ocupațională
 A.P. Abilități practice
 M. O. - opt. Micul olar-opțional
 J.S.M. Joc și mișcare
 M.E.M. Matematică și explorarea mediului
 A.S.E. Abilități socio-emoționale
 C.S.C. Citire, scriere, comunicare

C.I.C.U. Cunoașterea și igiena corpului uman
 T.L.A. Tehnologii informatice asistive și de acces
 E.S.M.P. Educație senzorială, motorie și psihomotorie
 Ed. civică Educație civică
 Cons. Consiliere și dezvoltare personală
 Exp. med. Explorarea mediului înconjurător
 M.R.M. Muzică, ritm și mișcare
 A.P.P. Activități practice și de preprofesionalizare
 E.F.A.S. Educație fizică și activități sportive
 T.I.C. Tehnologia informațiilor și a comunicațiilor
 GBB. Gyga byte bit
 C. Civ. Cultură civică
 Cun. med. Cunoaștințe despre mediu
 SVC-opt. Sa scriem și să vorbim corect-opțional
 E.M.I. Explorarea mediului înconjurător

Cunoașterea și igiena corpului uman
 Tehnologii informatice asistive și de acces
 Educație senzorială, motorie și psihomotorie
 Educație civică
 Consiliere și dezvoltare personală
 Explorarea mediului înconjurător
 Muzică, ritm și mișcare
 Activități practice și de preprofesionalizare
 Educație fizică și activități sportive
 Tehnologia informațiilor și a comunicațiilor
 Gyga byte bit
 Cultură civică
 Cunoaștințe despre mediu
 Sa scriem și să vorbim corect-opțional
 Explorarea mediului înconjurător